

“SIMPTOMATSKA TERAPIJA INFEKCIJA GORNJIH DISAJNIH PUTEVA“



Prof. dr Slobodan Mitrović

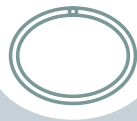


RINITIS



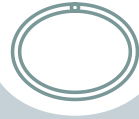
- Rinitis se klinički definiše kao upala, inflamacija sluznice nosa.
- Prema uzroku nastanka rinitisi mogu biti alergijski i nealergijski, a prema dužini trajanja se dele na akutni i hronični.
- Klinički simptomi nealergijskog rinitisa su sledeći:
 - otežano disanje na nos (zapušenost)
 - kongestija
 - hipersekrecija
 - slabljenje ili gubitak osećaja mirisa
 - nazalan govor
 - osećaj bola ili pritisaka u predelu lica (glavobolja)
- Uzročnici alergijskog rinitisa su svakako brojni alergeni, dok su najčešći uzročnici nealergijskog rinitisa:
 - virusi, koji su svakako na prvom mestu kao uzročnici
 - bakterije
 - gljivice
- Težina i trajanje simptoma rinitisa svakako zavisi od brojnih uzroka, kako virulentnosti uzročnika, tako i imunokopetentnosti pacijenta. Upravo u zavisnosti od navedenog, zavisi i da li će na primer akutni virusni rinitis biti prekursor akutnog bakterijskog rinitisa/rinosinuzitisa (ovo se prema podacima iz prakse dešava u malom procentu svega 2-5%).
- Većina smernica za lečenje akutnog rinitisa preporučuje kao prvu simptomatsku terapijsku liniju dekongestive.

Simptomatska terapija akutnog rinitisa – dekonjestivi (ksilometazolin)



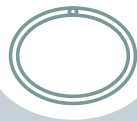
- Ksilometazolin je derivat imidazola, simpatomimetik sa alfa adrenergičnim dejstvom.
- Topikalni dekonjestivi koji sadrže ksilometazolin, deluju na sledeći način:
 - uzrokuju nazalnu vazokonstrikciju
 - smanjuju debljinu sluznice
 - smanjuju hipersekreciju
 - smanjuju zapušenost nosa
- Početak dejstva ksilometazolina nakon primene je obično nakon 5 do 10 minuta i traje sledećih 12 sati, primećuje se kroz olakšano disanje na nos, usled smanjenja otoka sluzokože i bolju eliminaciju sekreta.
- Ksilometazolin koncentracije 0.05% namenjen je deci uzrasta od 6 do 12 godina, a koncentracije 0.1% je namenjen odraslima i deci starijoj od 12 godina.
- Nekontrolisana i dugotrajna upotreba nazalnog dekonjestiva sa ksilometazolinom može da uzrokuje medikamentozni rinitis, atrofični rinitis, „povratni efekat“ zato ga ne treba koristiti duže od 7 dana. (kod dece 6-12 godine starosti, ne duže od 5 dana).
- Dekongestive sa ksilometazolinom ne treba koristiti tokom trudnoće i laktacije i kod dece mlađe od 6 godina.

Simptomatska terapija akutnog rinitisa – dekonjestivi (ksilometazolin)



- Ksilometazolin u kombinaciji sa hijaluronskom kiselinom u vidu nosnog spreja ima značajnu efikasnost u delovanju tokom 24 sata
- Neke od osobina hijaluronska kiseline koja je dodata nosnom spreju sa ksilometazolinom su da:
 - deluje kao mazivo na površini disajnih puteva
 - nema antiinfektivne i anti-biofilm efekte i ne sprečava adheziju bakterija
 - ima ulogu u regulaciji vaskularnog tonusa i sekrecije sluznice
 - uključena je u remodeliranje tkiva i modifikovanje inflamatorne reakcije

AKUTNI FARINGITIS



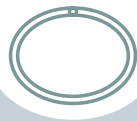
- Faringitis je upala, inflamacija sluznice grla.
- Uzročnici akutnog faringitisa su:
 - virusi (najčešći uzročnici)
 - Bakterije (najčešća bakterija uzročnik je *Streptococcus β haemolyticus* (grupa A))
 - Protozoe
 - gljivice
- Simptomi akutnog virusnog faringitisa su:
 - grebanje i suvoća ždrela
 - otežano i bolno gutanje
 - hipersalivacija
 - bol u uvu
- Akutni virusni faringitis razlikuje se od bakterijskog po prisustvu kašlja, nazalne kongestije i sekrecije, a sa povećanom incidencom javljanja krajem zime i početkom proleća u područjima sa umereno - kontinentalnom klimom u koje spada i naša zemlja.
- Akutni faringitis u većoj meri ima uticaj i na propisivanje antibakterijskih lekova o čemu treba voditi računa, kako bismo smanjili mogućnost nastanka rezistentnih bakterijskih sojeva.

Simptomatska terapija akutnog faringitisa kombinacija amilmetakrezola (AMC) i dihidrobenzil alkohola (DCBA)



- Simptomatska terapija predstavlja pravilan pristup u tretmanu virusnih infekcija respiratornog trakta.
- Na tržištu ne postoje sredstva koja pomažu bržem ozdravljenju pacijenata sa dijagnozom virusnog faringitisa, ali postoji simptomatska terapija koja olakšava tok bolesti.
- Lozenga kao farmaceutski oblik ima, zbog visokog procenata demulcenata, naglašen lubrikantni i umirujući efekat.
- Kombinacija amilmetakrezola i dihidrobenzil alkohola:
 - ima snažno antiinflamatorno dejstvo
 - pokazuje sinergističko antiseptičko dejstvo
 - smanjuje prisustvo mikroorganizama
- U obliku lozengi, kombinacija amilmetakrezola i dihidrobenzil alkohola
 - ima naglašen lubrikantni efekat
 - utiče na pojačanu produkciju salive
 - ima umirujući efekat na inflamaciju
 - Primenjuje se 1 lozenga na 2-3 sata u ustima brzo povećava produkciju salive i aktivni sastojci ostaju duže vremena u kontaktu sa upaljenom regijom

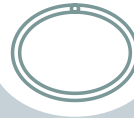
Simptomatska terapija akutnog faringitisa kombinacija AMC i DCBA



- Lozengne koje sadrže kombinaciju AMC i DCBA (ukusa limuna i meda, pomorandže, mentola i eukaliptusa, jagode) doziraju se na sledeći način (videti u tabeli) i mogu ih koristiti deca **od 6 godina starosti** i odrasli:

Indikacije	Ublažavanje simptoma infekcije usne duplje i ždrela
Pacijenti	Deca >6 god i odrasli
Doziranje	na 2-3hx1 lozenga, max 12 lozengi u toku 24h
Dužina upotrebe	max 3 dana

Simptomatska terapija akutnog faringitisa kombinacija AMC i DCBA



- **Lozenge pomorandža sa vitaminom C** (natrijum askorbat i askorbinska kiselina) imaju dodatni benefit kod pacijenata, zbog dejstva askorbinske kiseline kao supurativne terapije
- **Lozenge mentol** (u obliku levomentola) i **eukaliptus** snažno doprinose osećaju nazalne dekongestije (osećaj otpušenog nosa).
- **Lozenge sa dodatkom meda i limuna** sadrže ova dva prirodna antiseptika i u svom sastavu imaju dva šećera glukozu i saharozu.
- **Lozenge bez šećera, ukusa limuna** su namenjene dijabetičarima, a kako sadrže maltitol, tečni i izomalt, pacijenti sa retkim naslednim oboljenjem intolerancije na fruktozu, ne smeju koristiti ovaj lek.
- **Lozenge za decu 6+** ne sadrže saharozu i imaju prijatnu aromu jagode.

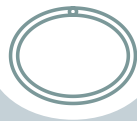
Simptomatska terapija akutnog faringitisa kombinacija AMC i DCBA



- Lozengae sa **dodatim lidokainom**, značajno smanjuju bolove u grlu, zbog efekta lokalnog anestetika lidokaina.
- Po uzimanju 1 lozenge, olakšanje bolova traje duže od 2 sata i efikasne su i kod pojedinačne i kod višestruke doze.

Indikacije	Ubalžavanje simptoma infekcije usne duplje i ždrela, uključujući i bolove kod zapaljenja grla
Pacijenti	Deca >12 god i odrasli
Doziranje	na 2-3hx1 lozenga, max 8 lozengi u toku 24h
Dužina upotrebe	max 3 dana

Simptomatska terapija akutnog faringitisa kombinacija AMC i DCBA



- **Lozenge sa flurbiprofenom** smanjuju inflamaciju faringealne mukoze smanjujući nivo prostaglandina.
- **Lozenge sa flurbiprofenom** imaju snažan analgetski i antinflamatorni efekat:
 - ublažavaju bol, smanjuju osetljivost i otečenost grla
 - deluje neposredno na uzrok bola

Indikacije	Kratkotrajno simptomatsko ublažavanje bola u grlu.
Pacijenti	Deca >12 god i odrasli
Doziranje	na 3-6h x 1 lozenga, max 5 lozengi u toku 24h
Dužina upotrebe	max 3 dana



Hvala Vam na vremenu koje ste posvetili
line testa !

rešavanju on